



COMT (Clinical Orthopedic Manual Therapy) Tecniche di valutazione e trattamento degli arti superiori Arcore (MB) 2 e 3 Ottobre 2015

**Crediti 23 per le figure di Fisioterapisti, Infermieri, Medici,
TNPEE, Tecnici ortopedici e dei Massofisioterapisti con diploma
riconosciuto equipollente.**

**E' aperto ai Laureati in Scienze Motorie, agli MCB massaggiatori
e ai capo bagnino negli stabilimenti idroterapici.**

PRESENTAZIONE

FINALITÀ

I corsi COMT (Clinical Orthopedic Manual Therapy) riguardano le problematiche neuro-artro-miofasciali e mirano all'apprendimento di avanzate tecniche di valutazione e trattamento manuale (miofasciali, bodywork, stretching e mobilizzazioni articolari). Il corso di due giorni è dedicato agli arti superiori e copre le principali tecniche cliniche ortopediche di valutazione e trattamento.

OBIETTIVI:

- 1.** spiegare e dimostrare i principi di utilizzo dei propri peso corporeo (core) e grandi gruppi muscolari al fine di un'efficiente biomeccanica del corpo nell'esecuzione delle tecniche.
- 2.** eseguire i test di valutazione ortopedica per l'arto superiore così da eseguire in modo sicuro la tecnica di manipolazione dei tessuti molli profondi, lo stretching, l'arthrofasial stretching (AFS) e le mobilizzazioni articolari.
- 3.** spiegare i concetti fondamentali di stretching e applicare questi concetti alla muscolatura dell'arto superiore.
- 4.** dimostrare come allungare ognuno dei gruppi funzionali muscolari dell'arto superiore.
- 5.** spiegare e dimostrare come allungare ciascuno dei muscoli dell'arto superiore in tutti e tre i piani cardinali.
- 6.** spiegare le basi fisiologiche e dimostrare come eseguire le tecniche di stretching "Contract Relax" (CR; anche conosciuto come PIR/PNF) che si estende, "Agonist Contract" (AC), "Contract Relax Agonist Contract" (CRAC).
- 7.** spiegare le basi fisiologiche e dimostrare come eseguire la tecnica di stretching Arthrofasial (AFS, mobilizzazione articolare di grado IV) agli arti superiori.

METODOLOGIA E SVILUPPO DEL PROGRAMMA

Il primo giorno inizia con la palpazione e il trattamento dei tessuti molli e lo stretching dei muscoli dell'articolazione della spalla e dei muscoli più profondi dell'avambraccio anteriore. Vengono spiegate e dimostrate le linee guida per la corretta biomeccanica (postura del corpo) durante l'esecuzione del trattamento dei tessuti molli dell'arto superiore; si apprende come l'arto superiore può essere lavorato profondamente con poco sforzo. Viene inoltre introdotta la tecnica del "Pin and Stretch". Si continua con specifici test ortopedici e valutazioni posturali relativi all'arto superiore.

Il secondo giorno inizia con l'applicazione dei principi della biomeccanica del corpo e del trattamento profondo dei tessuti molli per lavorare i muscoli del cingolo scapolare. Si inizia poi con l'applicazione dello stretching arthrofascial (AFS) per tutte le articolazioni dell'arto superiore.

Vengono inoltre trattate le strategie e piani di trattamento clinico così come precauzioni e controindicazioni. La giornata si conclude con tecniche avanzate di neural inhibition stretching che includono: Contract Relax (PNF/PIR), Agonist Contract (basi per la tecnica AIS) e Contract Relax Agonist Contract

L'acquisizione di queste nuove abilità consentirà un lavoro terapeutico di maggiore efficacia. Durante tutto il workshop, vengono sottolineati i meccanismi di fondo per ciascuna delle tecniche di valutazione e trattamento, incoraggiando la capacità di ragionamento critico.

DURATA

Il Corso si sviluppa su due giornate consecutive ed ha la durata complessiva di 16 ore

PARTECIPANTI

Il corso attribuisce crediti ECM a Fisioterapisti, Infermieri, Medici, TNPEE, Tecnici ortopedici e ai Massofisioterapisti con diploma riconosciuto equipollente. E' aperto ai Laureati in Scienze Motorie, ai massaggiatori e ai capo bagnino.

PROGRAMMA ORARIO

1° GIORNO

inizio	fine	Contenuti
9.00	9.30	Introduzione del corso e presentazione dei partecipanti
9.30	10.45	Valutazione palpatoria, manipolazione tessuti molli, stretching
10.45	11.00	Break
11.00	11.45	Valutazione ortopedica: sindrome dello stretto toracico
11.45	13.00	Valutazione ortopedica: gomito
13.00	14.30	PRANZO

inizio	fine	Contenuti
14.30	15.30	Valutazione ortopedica: sindrome del tunnel carpale
15.30	16.00	Valutazione ortopedica: pronatore rotondo
16.00	16.30	Valutazione ortopedica: tendinite di De Quervain
16.30	16.45	Break
16.45	17.45	Valutazione ortopedica: spalla congelata
17.45	18.30	Discussione; domande e risposte

2° GIORNO

inizio	fine	Contenuti
9.00	9.30	Domande e risposte sul materiale del primo giorno
9.30	10.30	Trattamento dei tessuti molli profondi
10.30	10.45	Break
10.45	11.15	Panoramica su AFS Mobilizzazioni articolari con stretching dei relativi tessuti molli
11.15	13.00	Mobilizzazioni articolari
13.00	14.30	PRANZO

inizio	fine	Contenuti
14.30	16.00	Trattamento AFS
16.00	16.15	Break
16.15	18.00	Contract relax and agonist contract - stretching
18.00	18.30	Discussione; domande e risposte Consegna attestati

BREVE PROFILO DEL DOCENTE

JOSEPH MUSCOLINO

Il Dr. Joseph (Joe) Muscolino è chiropratico (DC) e bodyworker, insegna al Purchase College, State University of New York (SUNY) e conduce workshop su trattamento dei tessuti profondi, mobilizzazioni articolari, stretching, anatomia palpatoria e laboratori su cadavere. Il Dr. Muscolino è un provider di crediti formativi per la formazione continua (CE) di massoterapisti e bodyworkers riconosciuto dalla National Certification Board for Therapeutic Massage and Bodywork (NCBTMB). Joe Muscolino è membro della commissione tecnica di revisione editoriale della rivista specializzata "Massage Therapy Journal" ed è autore di numerose importanti pubblicazioni fra cui otto libri editi da Mosby di Elsevier Science e numerosi articoli pubblicati sulle più autorevoli riviste del settore.

SEDE

Il corso si svolge presso il "**Tibodywork Institute**", in **Via Casati 201 Arcore (MB)**. Sul sito www.tibodywork.org è possibile calcolare il percorso per raggiungere questa località.

Qualora necessitate del pernottamento siamo convenzionati con le seguenti strutture:

*** HOTEL LA BERGAMINA Via Bergamina, 64 - Arcore (MB) tel 039 6013610 www.labergamina.it

SINGOLA € 45,00 IN B&B

B&B LA CASA DI ELENA Viale Brianza 80 -Arcore tel. 039-616234 cell. 349.0769320

SINGOLA € 30,00 IN B&B

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

La quota di partecipazione è fissata in **€ 390,00** E' esente IVA ma non comprende le spese di vitto ed alloggio.

Per coloro che invece intendono partecipare ad entrambi i corsi COMT (arti superiori ed arti inferiori) il costo si riduce a complessivi € 690,00.

Il pagamento dovrà avvenire tramite bonifico bancario sul conto corrente **000100333860** intestato a Consorzio MediCare, i cui dati sono Sede legale Via Portobello 14 16039 Sestri Levante (GE) P.I. e C.F. 07313611001, di UNICREDIT BANCA Agenzia di Cremona, Via Vecchio Passeggio 2, ABI 02008 CAB 11406 **IBAN IT67B0200811406000100333860** .

Il pagamento della quota dovrà precedere la data di realizzazione del corso nei termini previsti, in questo caso il termine è fissato entro il 25 settembre 2015 Qualora ciò non fosse possibile è necessario che l'ente di appartenenza del partecipante invii a questa direzione autorizzazione ad emettere fattura con l'impegnativa al pagamento.

Qualora il corso non potesse svolgersi per cause indipendenti dalla volontà del Consorzio, ma comunque impedenti la sua realizzazione, le somme versate verranno in toto restituite.

Nel caso invece fosse l'iscritto a ritirarsi dopo il 25 settembre 2015 o a non presentarsi in aula per impedimenti intervenuti nel frattempo, la somma dovrà essere comunque versata e non verrà restituita ma permane il diritto ad utilizzarla per altra iniziativa di pari valore e parimenti verrà emessa fattura. La firma posta in calce alla scheda vale quale accettazione delle norme qui sopra rappresentate.



COMIT – TECNICHE DI VALUTAZIONE E TRATTAMENTO DEGLI ARTI SUPERIORI

Scheda di Adesione

Si raccomanda l'accurata compilazione della scheda. Tutti i dati richiesti servono ai fini della attribuzione dei crediti e per una diretta e celere comunicazione con l'organizzazione

COGNOME E NOME _____

Luogo e data nascita _____

C. F. (obbligatorio) _____

QUALIFICA ai fini ECM e specializzazione _____

STRUTTURA DI APPARTENENZA E RUOLO

Dipendente Convenzionato Libero professionista

Indirizzo privato _____ CAP _____

Città _____

Tel. _____ Fax _____

E-mail _____

Dati per la fatturazione, se diversi da quelli del partecipante _____

(firma del partecipante)

Da inviare per fax o via email a:

Direzione Consorzio MedICare

Via Manzoni 37 CREMONA

Cell. 3355441348 fax 0372 33142 indirizzo mail direzione@medicareformazione.it

Entro il 25 settembre 2015

Il sottoscritto _____ autorizza ai sensi della legge n°675/96, 123/97 e successive integrazioni e modifiche ad utilizzare i dati qui forniti, nel rispetto delle norme di sicurezza e di segretezza professionale per le seguenti finalità: trattamento ai fini di elaborazione ed analisi, comunicazioni agli Enti pubblici o privati per rispettare gli obblighi di legge o per avviare attività formative; comunicazioni a terzi al fine di favorire l'inserimento lavorativo, invio di materiale e comunicazioni riguardo azioni formative.

Il consenso qui espresso ha validità fino a contraria comunicazione scritta e firmata del sottoscritto.

Data

.....

(Firma leggibile)